

CATEGORIAS POR ANO DE NASCIMENTO – XCJJ 2026

Válido para masculino e feminino

Ano de nascimento | Idade em 2026 | Categoria

4 a 5 anos (2021 a 2022) – **PRÉ-MIRIM**

6 a 7 anos (2019 a 2020) – **MIRIM**

8 a 9 anos (2017 a 2018) – **INFANTIL A**

10 a 11 anos (2015 a 2016) – **INFANTIL B**

12 a 13 anos (2013 a 2014) – **INFANTO A**

14 a 15 anos (2011 a 2012) – **INFANTO B**

16 a 17 anos (2009 a 2010) – **JUVENIL**

18 a 29 anos (1997 a 2008) – **ADULTO**

30 a 39 anos (1986 a 1996) – **MASTER 1 e 2**

40 a 49 anos (1976 a 1985) – **MASTER 3 e 4**

50 a 59 anos (1965 a 1975) – **MASTER 5 e 6**

De acordo com as regras do Jiu-Jitsu, todo atleta enquadrado na Categoria Master possui o direito de optar pela inscrição em categorias de faixas etárias inferiores, caso deseje.

Dessa forma:

- Atletas da **Categoria Master 1 e 2** podem optar por competir também na **Categoria Adulto**.
- Atletas da **Categoria Master 3 e 4** podem optar por competir na **Categoria Adulto** ou na **Categoria Master 1 e 2**, e assim sucessivamente para as demais categorias Master.

Essa opção é facultativa ao atleta e deverá ser respeitada conforme as normas estabelecidas no regulamento oficial da competição.